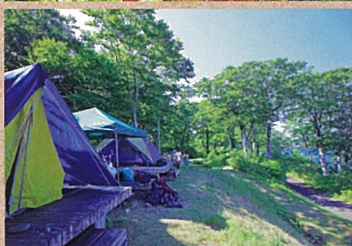


栗駒野鳥の森マップ

栗駒野鳥の森は、栗駒国定公園内の鳥獣保護区の中にあり、標高は1,000メートル。ブナ、ミズナラなどの落葉広葉樹林と湿原、池塘が広がり、50種ほどの野鳥のほか、昆虫などが豊富に生息し、高山植物とともに自然の営みを観察しながら森林浴を楽しめます。付近にはブナ林に囲まれた火口湖・須川湖や、学術的に貴重なシラタマノキ湿原・泥炭地があり、大自然を堪能できるフィールドです。

野鳥の森から足をのばして



須川湖・須川湖キャンプ場

標高1,030mに位置する火口湖。周囲をブナ林に覆われ、四季折々、美しい景観をみせます。散策路やキャンプ場が整備されています。



シラタマノキ湿原(泥炭地)

須川湖から南へ約300mの所にある湿原で、泥炭状に層を成している形状がみられます。泥炭状の層は火山活動の跡にできた酸性湖が陸化する過程で、密生したヤナギゴケ科のウミカマゴケが湖底に堆積、泥炭形成が進行したものと考えられており、学術的に価値の高いものです。足をのばして観察してみましょう。



東入口
案内標識
至 R397
至 R13 十文字IC



木道から湿原地帯を望む

通行不可
※危険ですので立入らないでください

野鳥観察

栗駒の野鳥は50種類ほどの棲息が確認されており、カッコウ、カワガラス、ウソ、ホオジロ、キセキレイ、ゴジュウカラ、シジュウカラ、小柄、ヒガラ、エナガ、アカゲラ、キジバト、ウグイスなどです。沼や緑豊かな野鳥の森は、鳥たちの天国です。



バードヒアリング

鳴き声をたよりに鳥たちを聞き分けましょう。

- ホオジロ/ツツビー、ツツビー
- ウソ/フィー、フィッ、またはヴィー
- シジュウカラ/ツツビー、ツツビー、またはチチッ、チチッ
- エナガ/ツツ、チッ、またはチーチチ、ツリツリユという声はエナガ独特
- キジバト/クウー、デッポーポー、デッポーポー

自然観察しながらトレッキング

- 湿っている倒木や木の根などは滑りやすいので、足裏全体に荷重しましょう。
- 登り坂では無理せずペースダウン。小さな歩幅で土踏まずに体重を預けるように歩きましょう。
- 登り坂ではかかとからつま先にかけて、靴底全体で体重を受けるように着地します。

※一部歩道全体が湿っている場所があるため、登山靴がおすすめです。

- 水分のほか、すぐにエネルギーに変わる飴、チョコレートなどを携帯しましょう。



～ルールを守ってリスクを避けよう～

- 決められた道以外は歩かない
- 進入禁止の道は歩かない
- 立入禁止区域へは入らない

自然を守る目的のほか、怪我や事故を未然に防ぐ、クマなどの野生動物との遭遇を避けることにつながります。

栗駒国定公園須川高原マップ



見どころ聞きどころプチ案内

① 栗駒山岩手県側登山口	山頂まで3.7km楽しめるコース一杯
② 大日岩	須川温泉地のシンボル岩石・ガンコウラン等で覆われている 2008年地震により相当崩れた
③ おいらん風呂(蒸し湯)	天然の蒸し風呂で須川温泉の名物
④ 栗駒登山道中道分岐点	
⑤ 名残ヶ原入口(分岐点)	
⑥ 名残ヶ原合流点	
⑦ 名残ヶ原(お花畑)	高原の代表的高層湿原で高山植物(花)の名所
⑧ 浄土平(じょうどaira)	栗駒登山道中道分岐点と賽の磧を結び散策道付近・春のミネズオウが絶景
⑨ 賽の磧(さいのかわら)	剣岳麓の硫黄露天掘跡地・地震の石積み場風
⑩ 地獄釜	旧噴火口・1750年頃及び1775年頃に噴火
⑪ 硫黄精練跡地	昔を忍んで煉瓦で遊ぼう・自分の名前を作ろう
⑫ 八幡平(はちまんたいら)	地獄釜を経由する散策道付近・小さなウラジロヨウラクの紅葉がみごと
⑬ 苔花台(たいかだい)	栗駒登山道産沼コースへの分岐点
⑭ 地獄谷	栗駒登山道硫化水素ガス噴出の谷・昔は熊も死亡・立入絶対禁止
⑮ 昭和湖	昭和19年栗駒山の噴火によりできた湖沼・平成8年の鬼首地震により現在の色に変化・かつてのコバルトブルーがなつかしい
⑯ 熊のみそぎ場	昔の狩猟の名残名称?・昭和湖へ入る沢出口付近
⑰ 胸突坂	栗駒登山道最大の難所・頂上まで1.9km頑張れ!
⑱ 四苦八苦坂	栗駒登山道産沼コース最大の難所・頂上まで2.5km頑張れ!
⑲ 産沼	栗駒登山道産沼コースと笹森避難小屋への分岐点にある年中褐色の沼
⑳ 賽走り	展望が開けます・一息入れましょう
㉑ 天狗平(分岐点)	栗駒山・秣岳・宮城県湯浜温泉への3コース分岐点
㉒ 湯浜コース	天狗平から宮城県湯浜温泉へ7.5kmの難易度の高い登山道・楽しさも一杯
㉓ 天狗岩	栗駒山頂400m手前に位置する奇怪形な岩 一緒に登山記念写真を
㉔ 栗駒山	栗駒国定公園の主峰1,627m高山植物・絶景いっぱい。須川岳・大日岳とも呼ばれる信仰の山
㉕ 須川秘水(ブナの恵み)	須川高原温泉より一関市へ7km下がった国道342号線沿いにある湧水・竜の口から水がでる
㉖ 剣山	高原の厳しい自然を象徴する岩石山・噴火で誕生か? 2回の地震で大きく崩れた
㉗ 岩頭	天狗平から縦走路600mに位置し、岩手・秋田・宮城3県境位置する最大の絶景地・竜泉ヶ原はここから目と写真でどうぞ!
㉘ 駒岳(御駒岳)	3県境に位置する1,569mのなだらかな山・紅葉はまさにペルシャ絨毯
㉙ 竜泉ヶ原	須川高原最大規模の高層湿原であるが、生態系保護地域の保存地区の為入山禁止・岩頭@から目と写真で楽しんで!
㊿ 栗駒山～秣岳縦走路	山頂間4,600mの登山道、高山植物・岩場・熊のベッド等楽しさいっぱい、天馬尾根コースともいう
㊿ 白銀湿原	秣岳山頂より1,600m付近(第二木道)の高層湿原・自分の足下に咲く小さな花を見つけ、写真に

- 栗駒山頂・秣岳山頂及び縦走路は携帯電話圏内です (メーカーによって差異あり)
 - 高山植物の採取は犯罪です 目と写真にとりましょう
 - 高原は生きています ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 栗駒山・栗駒山～秣岳縦走路・野鳥の森への登山散策には発行されているマップと併用して下さい。

須川高原登山道等の距離		
起点名	到達点	距離約
須川高原温泉	栗駒山頂(昭和湖経由) ※立入禁止	3.7km
	栗駒山頂(産沼経由) (約125分)	3.9km
	名残ヶ原入口	0.5km
	名残ヶ原分岐点 (約15分)	0.8km
	賽の磧	1.2km
	苔花台 (約20分)	1.0km
名残ヶ原(分岐点)	苔花台	0.2km
苔花台	昭和湖 ※立入禁止	0.7km
	産沼	1.6km
	分岐点(天狗平)	1.9km
	栗駒山頂	2.7km
昭和湖 ※立入禁止	分岐点(天狗平)	1.1km
	栗駒山頂	1.9km
分岐点(天狗平)	栗駒山頂	0.8km
	栗駒山頂	1.3km
産沼	磐井川源流	0.5km
	笹森避難小屋	0.5km
	賽の磧	0.8km
栗駒山秋田県境登山口	栗駒山頂(名残ヶ原経由)	3.7km
	笹森避難小屋	2.3km
	いわかがみ平	2.9km
栗駒山頂	湯浜	8.3km
	秣岳頂上 (約65分)	1.6km
秣岳登山口	白銀湿原	1.6km
	岩頭	3.2km
	分岐点(天狗平)	3.8km
	栗駒山頂 (約150分)	4.6km
野鳥の森須川湖	野鳥の森東口(湿原経由)	2.3km
	シラタマノキ湿原	0.3km

㉓ オオシラビン群落	秣岳山頂より200m下った所にある須川高原唯一の群落・ご存じ樹氷の木・太古からの生命力を体感
まぐさだけ	
㉓ 秣岳	秋田県内の山第二位標高1,424m(一位は森吉山) 山頂狭く360度のパノラマがグッド
㉔ 秣岳登山口	山頂まで1.6km・中段の岩場は滑りやすく要注意
㉕ 須川湖	強酸性の湖? 沼? 魚類は存在しなく透明度は高い・遊歩道野鳥の森出入口・湖底が酸化鉄のため赤褐色であることから別名朱沼とも言われる
㉖ シラタマノキ湿原	栗駒道路脇駐車場より散策路300m弱の所にある泥炭地の湿原、名のとおり秋のシラタマノキ大群落は高原最大規模・他の花も豊富で二度咲きウラジロヨウラクは必見(秋)
㉗ 朱沼神社	須川湖畔にある縁結びと遭難防止の神社
㉘ 野鳥の森須川湖出入口	気分的にはこちらが楽かも・東側出入口と比較して
㉙ 野鳥の森	ブナ林・湿原の変化が楽しめる散策コース、多くのコースがあるので事前に野鳥の森だけのマップ準備必要・野鳥の声を聞き花を見、写真おおいに楽しめます
㉚ 野鳥の森東側出入口	十台程度の駐車場あり・ブナ林はこちらが近い
㉛ イワカガミ湿原	栗駒道路下に位置する湿原、名のとおりイワカガミの一大群落地、ワタスゲもすばらしい・木道で一周できる
㉜ イワカガミ湿原出入口	すぐ湿原です・駐車場なし
㉝ 栗駒山秋田県側登山口	山頂まで3.7km楽しめるコース一杯・すぐ栗駒登山道に合流
㉞ 仙人水	高い地名度を誇る弱酸性の名水、この水で御飯を炊くと古古米も新米になるとか、秋は混み合います・寄付金もよろしく(休養林整備に使います)
㉟ 栗駒神水	国道398号線にある無限の湧出量を誇る弱アルカリ性の名水秋田県の米焼酎「米蔵」の割水として有名・寄付金もよろしく(休養林整備に使います) 栗駒道路と国道398号線分岐点より宮城県方向に1.6km



須川高原へのお泊まりは	
須川高原温泉	〒021-0101 岩手県一関市巖美町 TEL 0191-23-9337 FAX 0191-23-2550 http://www.isop.ne.jp/sukawa/front.htm
栗駒山荘	〒019-0803 秋田県雄勝郡東成瀬村榑川字仁郷山国有林内 TEL 0182-47-5111 FAX 0182-47-5300 http://www.akitakurikoma.com/
須川高原近隣へのお泊まりは	
大湯温泉 阿部旅館	〒012-0183 秋田県湯沢市皆瀬字小安奥山国有林 TEL 0183-47-5102 FAX 0183-47-5838 http://www.abe-ryokan.jp/
お問い合わせ先	
(一社) 東成瀬村観光物産協会 〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下30-1 TEL 0182-38-8411 FAX 0182-38-8412 E-mail sennin.kyo@yellow.plala.or.jp	栗駒自然休養林保護管理協議会 事務局(東成瀬村役場 企画課内) 〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下30-1 TEL 0182-47-3402 FAX 0182-47-3260