

栗駒山登山マップ

小安湿原、
国道398号へ

栗駒野鳥の森

• 1088

342

一関へ

• 969

産沼コース

(m)

1800

1600

1400

1200

1000

山口 残ヶ原 花台分岐 途の川 沼 駒山頂

1126 1180 1180 1210 1380 1626

2時間5分

1時間40分

岩手県
一関市

産沼コース(自然観察路)

[産沼コース] (初心者、初級者向け)

須川高原温泉登山口からの須川コースは一部通行止めのため、山頂へ至るために産沼を経由する自然観察路が迂回路となります。このコースは段差の大きい階段や沢があるなど変化に富んだ登山を楽しむことができます。

[天馬尾根コース] (初～中級者向け)

須川湖近くの登山口からブナ林の急坂を登り続けると鉢岳に至ります。その先に続く「白銀草原」は春夏の高山植物、秋の草黄葉が見事です。展望岩頭からの眺望も素晴らしく、魅力あふれる縦走コースです。

天馬尾根コース(秣岳縦走コース)

天馬尾根コース

Point	Location	Elevation (m)
1	登山口	1030
2	秣岳	1420
3		1350
4		1360
5	展望岩頭	1550
6	須川分岐 (天狗平)	1540
7	栗駒山頂	1626

Time intervals between points:

- Point 1 to 2: 1時間5分
- Point 2 to 3: 2時間30分
- Point 3 to 4: 45分
- Point 4 to 5: 2時間15分

須川コースは昭和湖付近の火山ガス濃度が高いため、苔花台～天狗平の区間は立入禁止

宮城県
栗原市

中央コース

いわかがみ平へ



栗駒
Photography

須川高原・栗駒山荘と鳥海山

初冠雪の栗駒山

マナーを守って栗駒の自然を大切にしましょう

- 動植物の採集は禁止されています。
- ゴミはお持ち帰り下さい。
- 栗駒山系では、指定された場所以外でのテント設営によるキャンプは禁じられています。
- 決められた登山道以外は歩かないようにしましょう。山道をはずれることは遭難の危険があるばかりでなく、植物が踏み荒らされる原因となります。
- 栗駒山系は日帰りでも登ることが可能ですが、山の天候は変わりやすいので、たとえ日帰りであっても十分な準備をしておく必要があります。
- ハイキング程度でも足元のしっかりした靴をはくなど山歩きの基本限の準備をし、登山道の載った地図、雨具、懐中電灯、非常食、救急薬品等は最低限持参しましょう。

おすすめ!温泉・キャンプ場

温泉は日本でも稀な強酸性の「みょうばん緑ばん泉」です

栗駒山荘
出羽富士とよばれる鳥海山をはじめとする山々の眺望が素晴らしい。
●秋田県雄勝郡東成瀬村榑川字郷山国有林内
TEL 0182-47-5111 FAX 0182-47-5300

須川高原温泉
徳川時代より続く名湯。源泉にそびえる大日岩の真下にある露天風呂が人気。
●岩手県一関市厳美町
TEL 0191-23-9337(代表) FAX 0191-23-2550

須川湖キャンプ場
テントサイト36、収容人数200人。ブナ林と湖、星空が美しい須川湖畔のキャンプ場。
●秋田県雄勝郡東成瀬村榑川字郷山国有林内
TEL 0182-47-5255

交通のご案内

- 秋田県側**
■ 十文字IC[湯沢横手道路] → R13 経由 R342(14km・約20分) → 東成瀬村 → R342(35km・約50分) → 栗駒山荘
- 岩手県側**
■ 一関IC[東北自動車道] → R342(42km・1時間) → 栗駒山荘
※岩手県交通一関営業所 TEL 0191-23-4250
- バス**
● 一関駅 → (約1時間30分) 須川温泉 → (徒歩5分) 栗駒山荘
● 湯沢駅 → (約1時間30分) 須川温泉 → (徒歩5分) 栗駒山荘
※湯沢駅からはこまちシャトルをご利用になれます。
※こまちシャトル: 湯沢タクシー TEL 0183-73-2130(予約制)
- 電車・こまちシャトル**
● 秋田新幹線こまち ■ 大曲[乗換:奥羽本線上り] → 十文字山形新幹線つばさ ■ 新庄[乗換:奥羽本線下り] → 十文字
● 最寄り駅は十文字駅。路線バスは東成瀬村草ノ台までになりますので、須川高原に向かう場合はタクシー等をご利用ください。
- 奥羽本線**
● 湯沢駅 → こまちシャトル(乗合・観光タクシー) → 栗駒山荘
● 湯沢駅からはこまちシャトルをご利用になれます。
※こまちシャトル: 湯沢タクシー TEL 0183-73-2130(予約制)
- 飛行機**
● 秋田空港 → エアポートライナー栗駒号(約2時間40分) → 栗駒山荘
● 栗駒山荘
※栗駒号: 湯沢タクシー TEL 0183-73-2130(予約制)



秋田県東成瀬村はこんなところですよ

東成瀬村は、秋田県の東南端に位置し、東は岩手県、南は宮城県に接し、栗駒国立公園の山々に抱かれた村です。平成11年、環境省認定の「星空日本」に輝き、平成21年には「日本で最も美しい村」連合に加盟、「美しい日本の原風景」にふさわしい村として県内外に広く知られています。東成瀬村を周遊拠点に栗駒山登山や周辺観光を楽しんでみませんか。

お問い合わせ先

秋田県東成瀬村役場 企画課
秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下30-1
TEL 0182-47-3402 FAX 0182-47-3260
<http://www.higashinaruse.com>

the most beautiful villages in japan

栗駒国定公園須川高原マップ



★須川高原温泉
〒021-0101 岩手県一宮市巖美町
TEL 0191-23-9337 FAX 0191-23-2550
<http://www.isop.ne.jp/sukawa/front.htm>



TEL 0191-23-9337
須川高原温泉

★栗駒山荘
〒019-0803 秋田県雄勝郡東成瀬村横川字仁郷山国有林内
TEL 0182-47-5111 FAX 0182-47-5300
<http://www.akitakurikoma.com/>



★シラタマノキ湿原入口



★針岳登山口



このマップについてのお問合せは

須川高原温泉	TEL 0191-23-9337	開業期: 4月下旬-11月上旬
栗駒山荘	TEL 0182-47-5111	開業期: 4月下旬-11月上旬
須川湖キャンプ場	TEL 0182-47-5255	開業期: 6月上旬-10月下旬

製作: 栗駒自然休養林保護管理協議会

見どころ聞きどころプチ案内

① 栗駒山岩手県側登山口	山頂まで3.7km楽しめるコース一杯
② 大日岩	須川温泉地のシンボル岩石・ガンコウラン等で覆われている 2008年地震により相当崩れた
③ おいらん風呂(蒸し湯)	天然の蒸し風呂で須川温泉の名物
④ 栗駒登山道中道分岐点	
⑤ 名残ヶ原入口(分岐点)	
⑥ 名残ヶ原合流点	
⑦ 名残ヶ原(お花畑)	高原の代表的高層湿原で高山植物(花)の名所
⑧ 浄土平(じょうどaira)	栗駒登山道中道分岐点と賽の磧を結び散策道付近・春のミネズオウが絶景
⑨ 賽の磧(さいのかわら)	剣岳麓の硫黄露天掘跡地・地震の石積み場風
⑩ 地獄釜	旧噴火口・1750年頃及び1775年頃に噴火
⑪ 硫黄精練跡地	昔を忍んで煉瓦で遊ぼう・自分の名前を作ろう
⑫ 八幡平(はちまんたいら)	地獄釜を経由する散策道付近・小さなウラジロヨウラクの紅葉がみごと
⑬ 苔花台(たいかだい)	栗駒登山道産沼コースへの分岐点
⑭ 地獄谷	栗駒登山道硫化水素ガス噴出の谷・昔は熊も死亡・立入絶対禁止
⑮ 昭和湖	昭和19年栗駒山の噴火によりできた湖沼・平成8年の鬼首地震により現在の色に変化・かつてのコバルトブルーがなつかしい
⑯ 熊のみそぎ場	昔の狩猟の名残名称?・昭和湖へ入る沢出口付近
⑰ 胸突坂	栗駒登山道最大の難所・頂上まで1.9km頑張れ!
⑱ 四苦八苦坂	栗駒登山道産沼コース最大の難所・頂上まで2.5km頑張れ!
⑲ 産沼	栗駒登山道産沼コースと笹森避難小屋への分岐点にある年中褐色の沼
⑳ 賽走り	展望が開けます・一息入れましょう
㉑ 天狗平(分岐点)	栗駒山・秣岳・宮城県湯浜温泉への3コース分岐点
㉒ 湯浜コース	天狗平から宮城県湯浜温泉へ7.5kmの難易度の高い登山道・楽しさも一杯
㉓ 天狗岩	栗駒山頂400m手前に位置する奇怪形な岩 一緒に登山記念写真を
㉔ 栗駒山	栗駒国定公園の主峰1,627m高山植物・絶景いっぱい。須川岳・大日岳とも呼ばれる信仰の山
㉕ 須川秘水(ブナの恵み)	須川高原温泉より一関市へ7km下がった国道342号線沿いにある湧水・竜の口から水がでる
㉖ 剣山	高原の厳しい自然を象徴する岩石山・噴火で誕生か? 2回の地震で大きく崩れた
㉗ 岩頭	天狗平から縦走路600mに位置し、岩手・秋田・宮城3県境位置する最大の絶景地・竜泉ヶ原はここから目と写真でどうぞ!
㉘ 駒岳(御駒岳)	3県境に位置する1,569mのなだらかな山・紅葉はまさにペルシャ絨毯
㉙ 竜泉ヶ原	須川高原最大規模の高層湿原であるが、生態系保護地域の保存地区の為入山禁止・岩頭@から目と写真で楽しんで!
㊿ 栗駒山～秣岳縦走路	山頂間4,600mの登山道、高山植物・岩場・熊のベッド等楽しさいっぱい、天馬尾根コースともいう
㊿ 白銀湿原	秣岳山頂より1,600m付近(第二木道)の高層湿原・自分の足下に咲く小さな花を見つけ、写真に

- 栗駒山頂・秣岳山頂及び縦走路は携帯電話圏内です (メーカーによって差異あり)
 - 高山植物の採取は犯罪です 目と写真にとりましょう
 - 高原は生きています ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 栗駒山・栗駒山～秣岳縦走路・野鳥の森への登山散策には発行されているマップと併用して下さい。

須川高原登山道等の距離		
起点名	到達点	距離約
須川高原温泉	栗駒山頂(昭和湖経由) ※立入禁止	3.7km
	栗駒山頂(産沼経由) (約125分)	3.9km
	名残ヶ原入口	0.5km
	名残ヶ原分岐点 (約15分)	0.8km
	賽の磧	1.2km
	苔花台 (約20分)	1.0km
名残ヶ原(分岐点)	苔花台	0.2km
苔花台	昭和湖 ※立入禁止	0.7km
	産沼	1.6km
	分岐点(天狗平)	1.9km
	栗駒山頂	2.7km
昭和湖 ※立入禁止	分岐点(天狗平)	1.1km
	栗駒山頂	1.9km
分岐点(天狗平)	栗駒山頂	0.8km
	栗駒山頂	1.3km
産沼	磐井川源流	0.5km
	笹森避難小屋	0.5km
	賽の磧	0.8km
栗駒山秋田県境登山口	栗駒山頂(名残ヶ原経由)	3.7km
	笹森避難小屋	2.3km
	いわかがみ平	2.9km
栗駒山頂	湯浜	8.3km
	秣岳頂上 (約65分)	1.6km
秣岳登山口	白銀湿原	1.6km
	岩頭	3.2km
	分岐点(天狗平)	3.8km
	栗駒山頂 (約150分)	4.6km
野鳥の森須川湖	野鳥の森東口(湿原経由)	2.3km
	シラタマノキ湿原	0.3km

㊿ オオシラビン群落	秣岳山頂より200m下った所にある須川高原唯一の群落・ご存じ樹氷の木・太古からの生命力を体感
㊿ 秣岳	秋田県内の山第二位標高1,424m(一位は森吉山) 山頂狭く360度のパノラマがグッド
㊿ 秣岳登山口	山頂まで1.6km・中段の岩場は滑りやすく要注意
㊿ 須川湖	強酸性の湖? 沼? 魚類は存在しなく透明度は高い・遊歩道野鳥の森出入口・湖底が酸化鉄のため赤褐色であることから別名朱沼とも言われる
㊿ シラタマノキ湿原	栗駒道路脇駐車場より散策路300m弱の所にある泥炭地の湿原、名のとおり秋のシラタマノキ大群落は高原最大規模・他の花も豊富で二度咲きウラジロヨウラクは必見(秋)
㊿ 朱沼神社	須川湖畔にある縁結びと遭難防止の神社
㊿ 野鳥の森須川湖出入口	気分的にはこちらが楽かも・東側出入口と比較して
㊿ 野鳥の森	ブナ林・湿原の変化が楽しめる散策コース、多くのコースがあるので事前に野鳥の森だけのマップ準備必要・野鳥の声を聞き花を見、写真おおいに楽しめます
㊿ 野鳥の森東側出入口	十台程度の駐車場あり・ブナ林はこちらが近い
㊿ イワカガミ湿原	栗駒道路下に位置する湿原、名のとおりイワカガミの一大群落地、ワタスゲもすばらしい・木道で一周できる
㊿ イワカガミ湿原出入口	すぐ湿原です・駐車場なし
㊿ 栗駒山秋田県側登山口	山頂まで3.7km楽しめるコース一杯・すぐ栗駒登山道に合流
㊿ 仙人水	高い地名度を誇る弱酸性の名水、この水で御飯を炊くと古古米も新米になるとか、秋は混み合います・寄付金もよろしく(休養林整備に使います)
㊿ 栗駒神水	国道398号線にある無限の湧出量を誇る弱アルカリ性の名水秋田県の米焼酎「米蔵」の割水として有名・寄付金もよろしく(休養林整備に使います) 栗駒道路と国道398号線分岐点より宮城県方向に1.6km



須川高原へのお泊まりは	
須川高原温泉	〒021-0101 岩手県一関市巖美町 TEL 0191-23-9337 FAX 0191-23-2550 http://www.isop.ne.jp/sukawa/front.htm
栗駒山荘	〒019-0803 秋田県雄勝郡東成瀬村榑川字仁郷山国有林内 TEL 0182-47-5111 FAX 0182-47-5300 http://www.akitakurikoma.com/
須川高原近隣へのお泊まりは	
大湯温泉 阿部旅館	〒012-0183 秋田県湯沢市皆瀬字小安奥山国有林 TEL 0183-47-5102 FAX 0183-47-5838 http://www.abe-ryokan.jp/
お問い合わせ先	
(一社) 東成瀬村観光物産協会 〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下30-1 TEL 0182-38-8411 FAX 0182-38-8412 E-mail sennin.kyo@yellow.plala.or.jp	栗駒自然休養林保護管理協議会 事務局(東成瀬村役場 企画課内) 〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下30-1 TEL 0182-47-3402 FAX 0182-47-3260